

Trendsport-Lehrgang für Übungsleiter, Trainer und Lehrkräfte

- Möglichkeit zur Lizenzverlängerung -

AUSSCHREIBUNG

VERANSTALTER	Turngau Mittelfranken-Süd und Turngau Ansbach
AUSRICHTER	TV Heilsbronn e. V.
VERANTWORTLICH	Elke Stöhr, Sternsingerstr. 14, 91161 Hilpoltstein, Tel. 09174 3239 Erich Heß, Nelkenstr. 10, 91560 Heilsbronn, Tel. 09872 2103
TERMIN	Samstag, 16. Oktober 2010, 9:30 – 16:15 Uhr
ORT	91560 Heilsbronn, Turnhallen der Grundschule, Nürnberger Str. 3
LIZENZ- VERLÄNGERUNG	Anerkennung von 8 LEE/UE für folgende Lizenzen: alt: BTV-T, BLSV-A und BSJ-J neu: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter B Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche Bei Belegung von 3 Arbeitskreisen besteht die Möglichkeit der Anerkennung von 5 LE/UE für o.g. Lizenzen. Die Anerkennung als Lehrerfortbildung wird beantragt
TEILNEHMERGEBÜHR	Bei Meldung bis 1. Oktober 2010: 40 € für den kompletten Lehrgang, 12 € für einen Arbeitskreis Bei Meldung nach dem 1. Oktober: 50 €, 15 € für einen Arbeitskreis
MELDE- VERFAHREN	Meldebogen bitte pro Teilnehmer kopieren und ausfüllen. Am besten per E- Mail an elke.stoehr@gmx.de oder per Post an Elke Stöhr, Sternsingerstr. 14, 91161 Hilpoltstein Die Teilnehmergebühr ist zu überweisen an: Erich Heß, Raiffeisenbank Windsbach, Konto 101828762, BLZ 76069663, Verwendungszweck: Trendsport, Name, Vorname Die Meldung wird nicht bestätigt und ist erst nach Zahlungseingang wirksam. Die Zuteilung zu den gewünschten Arbeitskreisen erfolgt nach dem zeitlichen Eingang der Meldungen. Bei Überbelegung wird das Alternativangebot zugeteilt. Neueste Infos über den Trendsport-Lehrgang gibt es regelmäßig im Internet unter www.turngau-mittelfranken-sued.de und www.turngau-ansbach.de .
LEHRGANGS- UNTERLAGEN	Bitte die Lehrgangsunterlagen vor Lehrgangsbeginn im Lehrgangsbüro abholen (ab 8:30 Uhr). Der Durchlaufplan ist beim Besuch jedes AKs vorzulegen und die Teilnahme am AK wird vom Referenten am Ende bestätigt. Am Ende des Lehrgangs werden die Teilnahmebestätigungen im Lehrgangsbüro ausgegeben. (Wichtig besonders für Lizenzverlängerer und für Lehrer!)
Wichtige HINWEISE	<ul style="list-style-type: none">• Es gibt keine Verpflegung vor Ort. Bitte Essen und Trinken mitbringen.• Bitte kümmern Sie sich selbst darum, dass Ihre Teilnahme direkt am Ende des AKs bestätigt wird. Spätere Eintragungen sind nicht möglich.• Bei Rücktritt von der Teilnahme nach dem 01. Oktober 2010 muss eine Bearbeitungsgebühr von 10 € einbehalten werden.

ANMELDUNG zum TRENDSPORT-LEHRGANG

Samstag, 16. Oktober 2010 - in Heilsbronn

Bitte per Post an

oder per mail an:

Elke Stöhr
Sternsingerstr. 14
91161 Hilpoltstein

elke.stoehr@gmx.de

Zeitplan/Themen - gewünschte Themen bitte ankreuzen:

Zeit Ort	Turnhalle	Gymnastikhalle
Samstag 09:30 – 11:00 Uhr	Trakour I Für Einsteiger <i>Matthias Kamm</i>	Cheerleading <i>Bianca Purzner</i>
11:15 – 12:45 Uhr	Trakour II Für Fortgeschrittene <i>Matthias Kamm</i>	Hip Hop LA-Style <i>Petra Hinze</i>
13:00 – 14:30 Uhr	Drums Alive® <i>Melanie Kratzer</i>	Klettern und Slackline <i>Max Heß</i>
14:45 – 16:15 Uhr	Rope Skipping <i>Christine Heß</i>	Jazz-Funk <i>Petra Hinze</i>

ausführliche AK-Beschreibungen siehe Seite 2 - Änderungen vorbehalten!

Teilnehmer

Leistungen

Name:	<u>bei Meldung bis 1.10.2010</u>	
Vorname:	Teilnahme ganzer Tag (4 AK's) 40 €	
Straße Nr.	Einzelner Arbeitskreise je 12 €	
PLZ Ort	<u>bei Meldung nach 1.10.2010</u>	
Tel./E-Mail	Teilnahme ganzer Tag (4 AK's) 50 €	
Verein/ Schule	Einzelne Arbeitskreise je 15 €	
LZV – ja – nein – welche?	Summe	

Die Meldegebühr bitte überweisen an:

Erich Heß, Raiffeisenbank Windsbach, Konto 101828762, BLZ 76069663, Verwendungszweck: Trendsport, Name, Vorname

Die Anmeldung ist verbindlich. Die Anmeldung wird erst nach Eingang der Lehrgangsgebühr verbindlich. Bei kurzfristiger Absage (nach dem 01.10.2010) wird eine Bearbeitungsgebühr von 10 € einbehalten, bei Absage nach dem 12.10.2010 der volle Betrag.

.....
Ort, Datum

.....
Unterschrift

- Stand 30.04.2010

Trendsport-Lehrgang für Übungsleiter, Trainer und Lehrkräfte - Möglichkeit zur Lizenzverlängerung - Samstag, 16. Oktober 2010 - in Heilsbronn

AK-Beschreibungen

Trakour: „Die schnelle und effiziente Fortbewegung in der Stadt und der Natur“... so die Eigenwerbung von Trakour. Trakour ist nicht ungefährlich. Es muss trainiert werden – und das kann in der Turnhalle erfolgen. Natürlich lassen sich auch indoor interessante Hindernisse aufbauen. Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Die Nähe zum Turnen ist nicht zu übersehen. Trakour ist die Sportart für mutige Jungs und Mädels.
Referent: Matthias Kamm – Sportlehrer, Referent f. Lehre und Bildung und verantwortlich für die Trainer-Ausbildung im Turnbezirk Mittelfranken

Drums Alive® ist ein einzigartiges und extravagantes Fitness- und Wellnessprogramm. Die Choreographien sind darauf ausgerichtet, sowohl die physische als auch die mentale Fitness zu steigern, Fett zu verbrennen, aber vor allen Dingen soll es Spaß bringen. **Drums Alive®** steckt voller motivierender Musik und Trommelrhythmen, die Deine Füße zum Stampfen und Deinen Körper in Bewegung bringen.
Referentin: Melanie Kratzer – Physiotherapeutin, Übungsleiterin TGW, Pilates Instructor

Roppe Skipping "Rope Skipping" ist mehr als nur Seilspringen! Gesprungen wird mit unterschiedlichem Tempo zu einem deutlich hörbaren "Beat" der begleitenden Musik. Verschiedene Fußsprünge mit und ohne Armbewegungen und auch spektakuläre, akrobatische "Stunts" bereichern das "Rope Skipping". Das gemeinsame Springen mit dem Partner oder in der Gruppe stellt einen weiteren wesentlichen Aspekt der Sportart dar, fordert und fördert Team-Arbeit. Durch Einbeziehen verschiedener Seiltypen wird die Stunde abwechslungsreich und vielfältig. In diesem Workshop wird den Teilnehmern Sprung für Sprung Rope Skipping vom Single Rope bis zum Double Dutch näher gebracht. Let's Jump! Bitte feste Hallenschuhe und ausreichend Getränke mitbringen.
Referentin: Christine Heß, Übungsleiterin Kunstturnen und Gymnastik, trainiert seit Jahren Rope-Skipping-Gruppen im Wettkampf- und Showbereich

Cheerleading beinhaltet neben Tanz und Anfeuern vor allem die Elemente Turnen und Akrobatik. Die Programme der Cheerleader bestehen aus einer guten Mischung aus Akrobatik, Entertainment und Gesang. All die Facetten werden in diesem AK in Form einer Basic-Einweisung nahe gebracht und erklärt. Cheerleading ist „amerikanisch“, abwechslungsreich, attraktiv und zu 100 % ein Teamsport, der Vertrauen und Zusammenarbeit benötigt.
Referentin: Bianca Purzner, erfolgreiche Trainerin von Gruppen im Wettkampf- und Showbereich bei den NC Devils

Klettern und Slackline Geübt wird das sichere Auf- und Abbauen der Slackline an geeigneten Befestigungsmöglichkeiten in der Halle, sowie das Herantasten an das Begehen der Slackline, vom sicheren Stand bis zu kleinen Tricks auf der Line. Ebenso wie mögliche Hilfestellungen und Umbaumöglichkeiten. Durch das Klettern in der Hallen-Kletterwand werden die grundlegenden Klettertechniken näher gebracht, um mit minimalstem Kraftaufwand sicher in der Wand zu stehen. Von größter Bedeutung im Klettersport ist das Erlernen der Sicherungstechniken, welche das Klettern zur sicheren Sportart machen. Die verschiedenen Knoten und das korrekte Anlegen der Kletterausrüstung gehören dazu.
Referent: Max Heß, aktiver Turner und Übungsleiter Gerätturnen männlich

HipHop L.A. Style Bekannt geworden durch die Choreographen von Justin Timberlake, Rihanna etc. gab es vor allem in Amerika einen neuen Tanztrend, der die Tanzszene in den Studios bis heute maßgeblich prägt. Dabei wird auf hohe Musikalität geachtet. In den vertanzten Choreos werden nicht nur die Beats sondern auch besondere Textstellen und Akzente in der Musik tänzerisch umgesetzt. Musik ist vorwiegend R&B und Rap/HipHop. Bitte feste Turnschuhe (Sneakers) mitbringen.
Referentin: Petra Hinze, Leiterin von just4dance, Nürnberg

Jazz Funk – beherrscht ebenso derzeit die Tanzstudio-Welt. Hier finden sämtliche Elemente aus fast allen Stilrichtungen Verwendung; Basis ist jedoch schneller Jazztanz. Die Musik stammt vorwiegend aus dem Pop-Bereich. Auch hier werden wir eine kurze Choreo erlernen.
Referentin: Petra Hinze, Leiterin von just4dance, Nürnberg